Parcours Sport & Nature : L'anse de Fouras au fil du temps

Très facile | **À pied** | **32 min** | **3.17 km**

Départ 15 Rue de Sauzaie
17450, Fouras



Descriptif

Tout au long du parcours, des points de vue invitent à découvrir l'anse de Fouras, véritable halte pour de nombreux oiseaux du littoral. Entre paysages singuliers et curiosités naturelles, ce circuit révèle une histoire riche, entre géologie et observation de la faune. Au cœur de la Réserve naturelle de la baie et du marais d'Yves, le parcours vous invite à ralentir pour observer un monde discret, où les oiseaux sont les véritables habitants des lieux.

La LPO, première association de protection de la nature en France, vous invite à pratiquer votre activité favorite tout en redécouvrant des parcours au cœur de milieux préservés. Le temps d'une randonnée, d'une course ou d'une sortie nature, ouvrez l'œil et tendez l'oreille : la biodiversité s'offre à vous à chaque pas.



Informations pratiques

Adoptez les bons reflexes pour préserver la nature :

Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play