# Parcours Sport & Nature : Fouras, de l'estuaire au marais

Facile | À pied | 1 h 36 min | 7.17 km

**Départ** 14 Rue de l'Espérance
17450, Fouras




## Descriptif

Explorez le marais de Fouras, au cœur de l'estuaire de la Charente, véritable refuge entre Europe et Afrique pour de nombreuses espèces. Entre oiseaux d'eau, échassiers, loutres d'Europe et flore remarquable, vivez une immersion unique dans un écosystème riche et préservé.

La LPO, première association de protection de la nature en France, vous invite à pratiquer votre activité favorite tout en redécouvrant des parcours au cœur de milieux préservés.Le temps d'une randonnée, d'une course ou d'une sortie nature, ouvrez l'œil et tendez l'oreille : la biodiversité s'offre à vous à chaque pas.



## Informations pratiques

Adoptez les bons réflexes pour préserver la nature :

Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play